**Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Huấn luyện cho bộ đội sử dụng thành thạo lựu đạn LĐ-01, ném lưu đạn xa, trúng đích để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu.

**2. Yêu cầu**

1. Nắm chắc tính năng, cấu tạo, chuyển động của lựu đạn LĐ-01.

2. Biết cách kiểm tra, giữ gìn, chuẩn bị lưu đạn.

3. Thành thạo các tư thế động tác ném lưu đạn xa, trúng đích.

**II. NỘI DUNG**

1. Tính năng, cấu tạo, chuyển động của lưu đạn.

2. Kiểm tra, giữ gìn, chuẩn bị lưu đạn.

3. Các tư thế động tác ném lựu đạn xa trúng đích.

**III. THỜI GIAN**

- Tổng thời gian: 16 giờ (huấn luyện 12 giờ, kiểm tra 4 giờ)

- Lên lớp lý thuyết: 02 giờ

- Huấn luyện thực hành: 10 giờ

- Kiểm tra: 04 giờ

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đơn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

- Huấn luyện lý thuyết: Tghuyeets trình giảng giải, kết hợp chỉ trên mô hình, tranh vẽ.

- Huấn luyện thực hành: Huấn luyện động tác vừa nói, vừa làm theo 3 bước: làm nhanh khái quát động tác; làm chậm có phân tích và làm tổng hợp.

- Ném lưu đạn nổ nhiều lần tổ chức điều hành như một buổi ném lưu đạn thật.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án đã được phê duyệt, sách dạy sử dụng lựu đạn, hướng dẫn làm giáo án năm 2012, giáo trình huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2004, giáo án huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2012, bộ cờ huấn luyện, còi, giá treo tranh.

**2. Phân đội**

Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ; bia số 7, 10 mỗi loại 3 cái.

**Buổi 1: TÍNH NĂNG, CẤU TẠO, CHUYỂN ĐỘNG KIỂM**

**TRA, GIỮ GÌN, CHUẨN BỊ LỰU ĐẠN**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Huấn luyện cho bộ đội hiểu biết về tính năng, cấu tạo, chuyển động; kiểm tra giữ gìn, chuẩn bị lựu đạn ném được xa, trúng đích.

**2. Yêu cầu**

1. Nắm chắc tính năng, cấu tạo và chuyển động của lựu đạn LĐ-01

2. Biết cách kiểm tra, giữ gìn và chuẩn bị lựu đạn.

**II. NỘI DUNG**

1. Tính năng, cấu tạo, chuyển động của lựu đạn LĐ-01.

2. Kiểm tra, giữ gìn, chuẩn bị lựu đạn.

**III. THỜI GIAN: 02 giờ**

- Huấn luyện: 30 phút

- Luyện tập: 1 giờ 15 phút

- Kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đợn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội thảo luyện, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

- Giảng giải, kết hợp chỉ trên mô hình, tranh vẽ để minh họa.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

- Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án, tài liệu, tranh vẽ, mô hình lựu đạn, sách dạy sử dụng lựu đạn, hướng dẫn làm giáo án năm 2002, giáo án huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2012, bộ cờ huấn luyện, còi, giá treo tranh.

**2. Phân đội**

Vở ghi, vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế.

**Phần 2: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị, kiểm tra quân số, VKTB, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự, vệ sinh, bảo đảm an toàn trên thao trường.

3. Phổ biến kỹ tín ám hiệu luyện tập.

4. Kiểm tra bài cũ.

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Nêu tên buổi học.

2. Mục đích, yêu cầu.

3. Nội dung.

4. Thời gian.

5. Tổ chức và phương pháp.

**III. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | | **Thời gian** | | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | | **Vật chất** | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
| Đại đội trưởng huấn luyện cho trung đội | **I. TÍNH NĂNG, CẤU TẠO, CHUYỂN ĐỘNG CỦA LỰU ĐẠN LĐ-01**  **1. Tính năng**  Dùng để sát thương sinh lực địch bằng uy lực của thuốc nổ kết hợp với các mảnh văng.  **2. Đặc điểm số liệu**  - Trọng lượng toàn bộ: 365-400g  - Chiều cao toàn bộ: 88mm  - Đường kính thân lựu đạn: 57mm  - Sử dụng ngòi: NLĐ-01 VN.  - Trọng lượng thuốc nổ TNT 40/60: 125-135 gam  - Thời gian cháy chậm: 3,2-4,2 giây.  - Bán kính sát thương: 5-6m  **3. Cấu tạo**  - Vỏ lựu đạn:  Làm bằng gang 08 KII có bề dầy 2,5mm gồm 2 nửa (trên và dưới), mặt trong khía rãnh để tạo nhiều mảnh nổ.  - Thân lưu đạn:  Nhồi thuốc nổ TNT 40/60 đúc, miệng lựu đạn có ống ren để lấy lắp ngồi nổ. Lựu đạn được sơn màu xanh quân sự.  - Bộ phận gây nổ:  + Thân bộ phận gây nổ: Để lắp cần bẩy (mỏ vịt), kim hỏa, lò xo kim hỏa và chốt an toàn, phía dưới có vòng ren để liên kết với thân lưu đạn.  + Kim hỏa và lò xo kim hỏa.  + Hạt lửa, liều giữ chậm và kíp.  + Chốt an toàn và vòng kéo.  **4. Chuyển động**  - Lúc bình thường kim hỏa nằm ngửa được mặt trên của cần mỏ vịt ép chặt. Mỏ vịt được giữ chặt với thân ngòi bằng chốt an toàn, chốt cài, vòng kéo để giữ an toàn trong quá trình bảo quản, vận chuyển.  - Khi rút chốt an toàn, cần bẩy bung ra, kim hỏa được giải phóng chọc vào hạt lửa, hạt lửa phát lửa đốt cháy liều giữ chậm, liều giữ chậm cháy từ 3,2 – 4,2 giây lửa phụt vào kíp gây nổ lựu đạn.  **II. KIỂM TRA, GIỮ GÌN, CHUẨN BỊ LỰU ĐẠN**  **1. Kiểm tra lưu đạn**  - Trước khi sử dụng lựu đạn phải kiểm tra chất lượng, chủng loại, thời hạn dùng.  - Kiểm tra bộ phận gây nổ không bị han gỉ, bẹp méo, chốt an toàn chắc chắn, đúng chủng loại và thời hạn dùng.  **2. Giữ gìn lựu đạn**  - Để nơi khô ráo thoáng mát, tránh để gần lửa và nơi ẩm ướt, tránh phơi ra nắng.  - Không để lựu đạn lẫn với các loại đạn, thuốc nổ, vật dễ gây cháy khác.  - Lựu đạn khi chưa mở cấm mở phòng ẩm (giấy, bao ni long hoạc hộp nhựa).  - Khi mang đeo lựu đạn phải đúng quy định mang đeo trang bị của bộ đội.  **3. Chuẩn bị lựu đạn để ném**  - Theo nhiệm vụ được giao hoặc theo mệnh lệnh của người chỉ huy, khi nhận lựu đạn để sử dụng phải mở phòng ẩm (giấy, ni lông hoặc hộp nhựa) và kiểm tra theo quy định ở điểm 1.  - Lắp bộ phận gây nổ vào lựu đạn: xoay bộ phận gây nổ vào thân lựu đạn theo chiều kim đông hồ cho vừa chặt là được. | | 15’  15’ | | Khi giảng tính năng chiến đấu, kết hợp kể chuyện truyền thống, kinh nghiệm sử dụng lựu đạn ta trong chiến đấu và tầm quan trọng sử dụng lựu đạn trong đánh gần. | | Mô hình hoặc tranh vẽ lựu đạn  LĐ-01 | |
| Điểm tập 1  Điểm tập 2  Điểm tập 3 | **III. TƯ THẾ ĐỘNG TÁC NÉM LỰU ĐẠN**  **A. Động tác đứng ném lựu đạn**  **1. Trường hợp**  Đứng ném lựu đạn thường được dùng trong trường hợp địch ở xa, địa hình có vật che khuất, che đỡ cao, có thể đứng tại chỗ hoặc ném khi đang vận động.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay trái cầm súng (cầm khoảng dưới ốp che tay) xách súng lên ngang tầm thắt lưng, mũi súng chếch lên trên. Nếu có vật che khuất, che đỡ, có thể dựa súng vào vật chắn bên trái phía trước, mặt súng quay sang phải.  Tay phải (hoặc tay trái) nắm lựu đạn, cần bẩy nằm ép sát chính giữa hộ khẩu tay và thân lựu đạn, ngón cái và các ngón con choàng lên thân lựu đạn. Phần cao nhất cảu bàn tay cao ngang với phần dưới của cổ lựu đạn, vòng kéo chốt an toàn quay sang trái, dùng tay không nắm tháo chốt cài cần bẩy và nắn thẳng chốt an toàn. Động tác rút chốt an toàn: Dùng ngón trỏ của tay trái (với người thuận tay phải) hoặc ngón cái của tay phải (với người thuận tay trái), khi có khẩu lênh ném, mới móc ngón tay vào vòng kéo; kết hợp lực giữ, lực kéo của hai tay rút chốt an toàn ra khỏi ngòi nổ, ném lựu đạn thẳng hướng về hướng mục tiêu.  - Cử động 2: Chân trái bước lên (hoặc chân phải lùi về sau) một bước dài, bàn chân trái thẳng trục hướng ném, lấy mũi bàn chân trái và gót bản chân phải làm trụ xoay người sang phải (gót phải kiễng), người hơi cúi về phía trước gót trái khuỵu, chân phải thẳng.  - Cử động 3: Tay phải đưa lựu đạn xuống dưới về sau để lấy đà, người ngả về sau, chân trái thẳng, gối phải hơi chùng. Dùng sức vút của cánh tay phải, kết hợp với sức rướn của thân người, sức bật của chân phải để ném lựu đạn đi. Khi cánh tay phải vung lựu đạn về phía trước một góc khoảng 45 độ (hợp với mặt phẳng ngang), thì buông lựu đạn ra đồng thời xoay người đối diện với mục tiêu, tay trái đưa súng về sau cho cân bằng. Chân phải theo đà bước lên một bước dài, tay phải cầm súng tiếp tục tiến, bắn hoặc ném quả khác.  *Chú ý:*  + Người ném thuận tay trái, dùng tay phải lấy lựu đạn ra, bàn tay trái nắm lựu đạn, mỏ vịt nằm trong hộ khẩu tay sao cho vòng giật quay sang phải, tay phải bẻ chốt an toàn. Động tác ném như tay phải.  + Muốn ném được xa phải biết phối hợp giữa sức bật của chân, sức rướn của thân người, sức vút mạnh và đột nhiên của cánh tay.  + Khi vung lựu đạn về phía trước, phải giữ cánh tay ở độ cong, độ trùng tự nhiên (không thẳng hẳn cũng không cong quá) mới có sức vút mạnh, buông lựu đạn đi phải đúng thời cơ, đúng góc ném, đúng hướng.  **B. Động tác quỳ ném lựu đạn**  **1. Trường hợp**  Khi ở gần địch và địa hình hạn chế (chiều cao vật che đỡ từ 60 – 80cm) vận dụng tư thế quỳ ném lựu đạn.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay phải xách súng, chân trái bước chếch sang phải 1 bước (gót chân trái cách mũi chân phải khoảng 20 – 30 cm), sao cho mép phải của bàn chân trái thẳng với mép trái của bàn chân phải.  - Cử động 2: Chân phải dùng mũi bàn chân làm trụ xoay gót lên cho bàn chân hợp với hướng ném một góc 90 độ, quỳ gối phải xuống đất theo hướng bàn chân phải, mông phải ngồi trên gót bàn chân phải, mặt súng quay về phía thân người (nếu có khối chắn thì dựa súng vào khối chắn, mặt súng quay sang phải).  Tay phải lấy lựu đạn ra, bàn tay phải cầm lựu đạn (như động tác đứng ném).  - Cử động 3: Tay trái cầm súng, báng súng quay sang trái, nòng súng chếch lên trên sang phải, tay trái rút chốt an toàn, dùng mũi bàn chân phải làm trụ xoay người về phía phải, hơi ngả về sau đồng thời gối phải theo đà xoay theo, mông hơi nhổm lên. Tay phải đưa lựu đạn qua phải về phía sau để lấy đà, đồng thời dùng sức vút của cánh tay, sức rướn của thân người và sức bật của đùi phải ném lựu đạn vào mục tiêu.  **III. NẰM NÉM LỰU ĐẠN**  **1. Trường hợp**  Khi gần địch và địa hình trống trải không có hoặc chiều cao vật che đỡ thấp (cao không quá 40cm), thì vận dụng tư thế nằm ném.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay phải xách súng, chân phải bước lên 1 bước dài theo hướng bàn chân phải, chân trái dùng mũi bàn chân trái làm trụ xoay gót sang trái để người hướng theo hướng bàn chân phải, chống bàn tay trái xuống đất trước mũi bàn chân phải khoảng 20cm, mũi bàn tay hướng chếch về bên phải phía sau, thứ tự đặt cánh tay trái, đùi trái xuống đất và nằm xuống.  - Cử động 2: Tay phải đặt súng sang bên phải hộp tiếp đạn quay sang trái đầu nòng súng hướng về phía mục tiêu, thân người hơi nghiêng sang trái, hai tay lấy lựu đạn ra, tay phải cầm lựu đạn, tay trái rút chốt an toàn.  - Cử động 3: Hai tay chống trước ngực mũi bàn chân trái và đầu gối trái làm trụ, vừa nâng vừa đẩy người là là mặt đất về sau, cẳng chân trái để nguyên, chân phải duỗi thẳng tự nhiên và lùi về sau tới khi gối trái thành thế co ngang thắt lưng. Tay phải đưa lựu đạn sang phải về sau hết cỡ, tay trái đẩy nửa thân người phía trên xoay theo, chân phải theo đà xoay theo, thân người hơi cong về sau, đồng thời dùng sức vút của tay phải, sức bật của thân người và sức đẩy của chân trái ném lựu đạn vào mục tiêu và nằm xuống ném tiếp quả khác hoặc lấy súng tiếp tục bắn hoặc tiến.  *Chú ý:* Khi ném phải kết hợp sức vút của tay và sức bật của người để ném lựu đạn đi được xa, đồng thời chân phải xoay theo trục hướng ném để vừa lấy đà vừa giữ cho lựu đạn đi đúng hướng.  Không được quỳ gối lên rồi mới ném vì tư thế cao dễ bị lộ.  **TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**  Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích  Quỳ ném lựu đạn xa trúng đích  Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích | 15’  **15’**  **15’**  **20’**  **20’**  **20’** | | Nêu trường hợp vận dụng các tư thế ném lựu đạn.  - Vừa nói vừa làm động tác đứng ném lựu đạn theo 3 bước, tư thế quỳ, nằm làm 1 bước (làm chậm). Gắn với định hình nhiệm vụ đơn vị, phân tích giảng giải làm mẫu từng cử động, động tác cụ thể  - Đại đội trưởng hướng dẫn cho toàn trung đội. | | - Mỗi điểm tập có 1 bãi ném, bãi tập có vòng tròn đồng tâm có bán kính 2m, 3m, 4m từ tâm vòng tròn 3 kẻ 1 trục hướng ném và 3 vạch đường ngang chia trục thành 3 khoảng 25m, 35m, 40m, có khối chắn cao khoảng 1,2m. Tâm vòng 3 cắm bia số 10  - Chiến sĩ phải mang đầy đủ trang bị chiến đấu và 4 quả lựu đạn tập. | |

**Phần 3: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Tính năng, cấu tạo, chuyển động của lựu đạn LĐ-01.

- Kiểm tra, giữ gìn, chuẩn bị lựu đạn.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thạo trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong quá trình nghe giảng, thảo luận.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………….

**Buổi 2: TƯ THẾ ĐỘNG TÁC NÉM LỰU ĐẠN XA, TRÚNG ĐÍCH**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1.Mục đích**

Huấn luyện cho bộ đội về thứ tự, động tác thực hành ném lựu đạn ở các tư thế để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu.

**2. Yêu cầu**

1. Nắm chắc, thành thạo các tư thế động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn.

2. Chấp hành nghiêm quy định bảo đảm an toàn trong luyện tập.

**II. NỘI DUNG**

1. Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

2. Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

3. Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**III. THỜI GIAN:** 02 giờ

- Huấn luyện: 45 phút

- Luyện tập : 60 phút

- Kiểm tra : 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đơn vị trung đội đẻ huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

Huấn luyện thực hành: Vừa nói vừa làm động tác đứng ném lựu đạn, làm theo 3 bước (làm nhanh khái quát động tác, làm chậm có phân tích, làm tổng hợp); các tư thế quỳ, nằm ném lựu đạn làm 2 bước (làm chậm có phân tích và làm tổng hợp).

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. ĐẢM BẢO VẬT CHẤT**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án, tài liệu, tranh vẽ, mô hình lựu đạn, sách dạy sử dung lựu đạn, hướng dẫn làm giáo án năm 2002, giáo trình huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2004, giáo án huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2012.

**2. Phân đội**

Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10, số 6.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đội hình, kiểm tra quân số, VKTB, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự, vệ sinh, bảo đảm an toàn trên thao trường.

3. Phổ biến kỹ tín ám hiệu luyện tập.

4. Kiểm tra bài cũ.

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Nêu tên buổi học.

2. Mục đích, yêu cầu.

3. Nội dung.

4. Thời gian.

5. Tổ chức và phương pháp.

**III. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Trung đội trưởng huấn luyện cho trung đội**  Điểm tập 1  Điểm tập 2  Điểm tập 3 | **I. ĐỨNG NÉM LƯU ĐẠN**  **1. Trường hợp**  Đứng ném lựu đạn thường được dùng trong trường hợp địch ở xa, địa hình có vật che khuất, che đỡ cao, có thể đứng tại chỗ hoặc ném khi đang vận động.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay trái cầm súng (cầm khoảng dưới ốp che tay) xách súng lên ngang tầm thắt lưng, mũi súng chếch lên trên. Nếu có vật che khuất, che đỡ, có thể dựa súng vào vật chắn bên trái phía trước, mặt súng quay sang phải. Tay phải lấy lựu đạn ra, bàn tay phải nắm lựu đạn (các ngón con choàng lên cần bẩy) vòng giật chốt an toàn quay sang trái, tay trái bẻ thẳng chốt an toàn, ngón trỏ móc vào vòng kéo, kết hợp lực giữ, kéo của 2 tay rút chốt an toàn. Khi rút chốt an toàn phải rút thẳng theo hướng trục lỗ.  - Cử động 2: Chân trái bước lên (hoặc chân phải lùi về sau) một bước dài, bàn chân trái thẳng trục hướng ném, lấy mũi bàn chân trái và gót bản chân phải làm trụ xoay người sang phải (gót phải kiễng), người hơi cúi về phía trước gót trái khuỵu, chân phải thẳng.  - Cử động 3: Tay phải đưa lựu đạn xuống dưới về sau để lấy đà, người ngả về sau, chân trái thẳng, gối phải hơi chùng. Dùng sức vút của cánh tay phải, kết hợp với sức rướn của thân người, sức bật của chân phải để ném lựu đạn đi. Khi cánh tay phải vung lựu đạn về phía trước một góc khoảng 45 độ (hợp với mặt phẳng ngang), thì buông lựu đạn ra đồng thời xoay người đối diện với mục tiêu, tay trái đưa súng về sau cho cân bằng. Chân phải theo đà bước lên một bước dài, tay phải cầm súng tiếp tục tiến, bắn hoặc ném quả khác.  *Chú ý:*  + Người ném thuận tay trái, dùng tay phải lấy lựu đạn ra, bàn tay trái nắm lựu đạn, mỏ vịt nằm trong hộ khẩu tay sao cho vòng giật quay sang phải, tay phải bẻ chốt an toàn. Động tác ném như tay phải.  + Muốn ném được xa phải biết phối hợp giữa sức bật của chân, sức rướn của thân người, sức vút mạnh và đột nhiên của cánh tay.  + Khi vung lựu đạn về phía trước, phải giữ cánh tay ở độ cong, độ trùng tự nhiên (không thẳng hẳn cũng không cong quá) mới có sức vút mạnh, buông lựu đạn đi phải đúng thời cơ, đúng góc ném, đúng hướng.  **II. QUỲ NÉM LỰU ĐẠN**  **1. Trường hợp**  Khi ở gần địch và địa hình hạn chế (chiều cao vật che đỡ từ 60 – 80cm) vận dụng tư thế quỳ ném lựu đạn.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay phải xách súng, chân trái bước chếch sang phải 1 bước (gót chân trái cách mũi chân phải khoảng 20 – 30 cm), sao cho mép phải của bàn chân trái thẳng với mép trái của bàn chân phải.  - Cử động 2: Chân phải dùng mũi bàn chân làm trụ xoay gót lên cho bàn chân hợp với hướng ném 1 góc 90 độ, quỳ gối phải xuống đất theo hướng bàn chân phải, mông phải ngồi trên gót bàn chân phải, mặt súng quay về phía thân người (nếu có khối chắn thì dựa súng vào khối chắn, mặt súng quay sang phải).  Tay phải lấy lựu đạn ra, bàn tay phải cầm lựu đạn (như động tác đứng ném).  - Cử động 3: Tay trái cầm súng, báng súng quay sang trái, nòng súng chếch lên trên sang phải, tay trái rút chốt an toàn, dùng mũi bàn chân phải làm trụ xoay người về phía phải, hơi ngả về sau đồng thời gối phải theo đà xoay theo, mông hơi nhổm lên. Tay phải đưa lựu đạn qua phải về phía sau để lấy đà, đồng thời dùng sức vút của cánh tay, sức rướn của thân người và sức bật của đùi phải ném lựu đạn vào mục tiêu.  **III. NẰM NÉM LỰU ĐẠN**  **1. Trường hợp**  Khi gần địch và địa hình trống trải không có hoặc chiều cao vật che đỡ thấp (cao không quá 40cm), thì vận dụng tư thế nằm ném.  **2. Động tác**  Người ném đang vận động hoặc đứng tại chỗ xách súng (nếu mang súng phải chuyển về tư thế xách súng) đồng thời thực hiện 3 cử động như sau:  - Cử động 1: Tay phải xách súng, chân phải bước lên 1 bước dài theo hướng bàn chân phải, chân trái dùng mũi bàn chân trái làm trụ xoay gót sang trái để người hướng theo hướng bàn chân phải, chống bàn tay trái xuống đất trước mũi bàn chân phải khoảng 20cm, mũi bàn tay hướng chếch về bên phải phía sau, thứ tự đặt cánh tay trái, đùi trái xuống đất và nằm xuống.  - Cử động 2: Tay phải đặt súng sang bên phải hộp tiếp đạn quay sang trái đầu nòng súng hướng về phía mục tiêu, thân người hơi nghiêng sang trái, hai tay lấy lựu đạn ra, tay phải cầm lựu đạn, tay trái rút chốt an toàn.  - Cử động 3: Hai tay chống trước ngực mũi bàn chân trái và đầu gối trái làm trụ, vừa nâng vừa đẩy người là là mặt đất về sau, cẳng chân trái để nguyên, chân phải duỗi thẳng tự nhiên và lùi về sau tới khi gối trái thành thế co ngang thắt lưng. Tay phải đưa lựu đạn sang phải về sau hết cỡ, tay trái đẩy nửa thân người phía trên xoay theo, chân phải theo đà xoay theo, thân người hơi cong về sau, đồng thời dùng sức vút của tay phải, sức bật của thân người và sức đẩy của chân trái ném lựu đạn vào mục tiêu và nằm xuống ném tiếp quả khác hoặc lấy súng tiếp tục bắn hoặc tiến.  *Chú ý:* Khi ném phải kết hợp sức vút của tay và sức bật của người để ném lựu đạn đi được xa, đồng thời chân phải xoay theo trục hướng ném để vừa lấy đà vừa giữ cho lựu đạn đi đúng hướng.  Không được quỳ gối lên rồi mới ném vì tư thế cao dễ bị lộ.  **TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**  Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích  Quỳ ném lựu đạn xa trúng đích  Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích | **15’**  **15’**  **15’**  **20’**  **20’**  **20’** | Nêu trường hợp vận dụng các tư thế ném lựu đạn.  - Vừa nói vừa làm động tác đứng ném lựu đạn theo 3 bước, tư thế quỳ, nằm làm 1 bước (làm chậm). Gắn với định hình nhiệm vụ đơn vị, phân tích giảng giải làm mẫu từng cử động, động tác cụ thể  - Trung đội trưởng hướng dẫn cho toàn trung đội.  - Đối với trung đội trưởng: + Phổ biến nội dung, tổ chức phương pháp, thời gian, yêu cầu đạt được  + Ký tín hiệu luyện tập, đổi tập, thôi tập.  + chỉ huy trung đội làm động tác khởi động.  + Theo dõi chỉ huy điều hành, hướng dẫn, sửa tập.  - Đối với tiểu đội trưởng:  + Duy trì chiến sĩ trong tiểu đội luyện tập theo nội dung được phân công. Tiến hành qua 3 bước:  \* Bước 1: Từng chiến sĩ tự nghiên cứu:  - Vừa làm vừa nghiên cứu, tập chậm từng cử động, từng động tác; nếu chưa rõ hỏi tiểu đội trưởng để hướng dẫn lại  - Thời gian: 5 phút  \* Bước 2: Tổ luyện tập:  - Tổ tập trung thành 1 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra vị trí tập, mỗi người hô tập và bình tập, cứ như vậy thay nhau hô tập. Tập chậm từng cử động, từng động tác.  - Thời gian: 5 phút  \* Bước 3: Tiểu đội luyện tập:  - Tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành 1 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra vị trí tập, hô tập đồng thời uốn nắn sửa tập cho chiến sĩ. Tập chậm từng cử động, từng động tác  - Thời gian: 10 phút. | - Mỗi điểm tập có 1 bãi ném, bãi tập có vòng tròn đồng tâm có bán kính 2m, 3m, 4m từ tâm vòng tròn 3 kẻ 1 trục hướng ném và 3 vạch đường ngang chia trục thành 3 khoảng 25m, 35m, 40m, có khối chắn cao khoảng 1,2m. Tâm vòng 3 cắm bia số 10  - Chiến sĩ phải mang đầy đủ trang bị chiến đấu và 4 quả lựu đạn tập.  Vũ khí trang bị theo biên chế mỗi đ/c 4 quả lựu đạn tập.  - Thao trường bố trí 3 điểm tập. |

**Phần 3: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 3 đến buổi 4: ÔN LUYỆN CÁC TƯ THẾ ĐỘNG TÁC NÉM**

**LỰU ĐẠN XA, TRÚNG ĐÍCH**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Huấn luyện cho bộ đội trong trung đội về thứ tự, động tác thực hành ném lựu đạn ở các tư thế để vận dụng trong luyện tập và chiến đấu.

**2. Yêu cầu**

1. Nắm chắc, thành thạo các tư thế động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn.

2. Chấp hành nghiêm quy định bảo đảm an toàn trong luyện tập.

**II. NỘI DUNG**

1. Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

2. Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

3. Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**III. THỜI GIAN**

- Huấn luyện: 15 phút

- Luyện tập: 90 phút

- Kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đơn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

Huấn luyện thực hành: Làm động tác mẫu về phương pháp luyện tập và sửa tập. Cho trung đội khởi động rồi sau đó từng tiểu đội về vị trí luyện tập.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án, sách dạy sử dụng lựu đạn, VKTB bộ binh, sách dạy sử dụng lựu đạn, hướng dẫn làm giáo án năm 2002, giáo trình huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2004, giáo án huấn luyện KTCĐBB (kỹ thuật lựu đạn) năm 2012.

**2. Phân đội**

Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10 = 6 cái.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị, kiểm tra quân số, VKTB, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự, vệ sinh, bảo đảm an toàn trên thao trường.

3. Phổ biến kĩ tín ám hiệu luyện tập.

4. Kiểm tra bài cũ.

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Nêu tên buổi học.

2. Mục đích, yêu cầu.

3. Nội dung.

4. Thời gian.

5. Tổ chức và phương pháp

**III. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Thành 3 điểm tập** | - Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.  - Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.  - Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích. | **30’**  **30’**  **30’** | - Đối với trung đội trưởng:  + Phổ biến nội dung, tổ chức phương pháp, thời gian, yêu cầu đạt được.  + Ký tín hiệu luyện tập, đổi tập, thôi tập.  + Chỉ huy trung đội làm động tác khởi động.  + Theo dõi chỉ huy điều hành, hướng dẫn, sửa tập.  - Đối với tiểu đội trưởng:  + Duy trì chiến sĩ trong tiểu đội luyện tập theo nội dung được phân công. Tiến hành qua 3 bước:  \* Bước 1: Từng người tự luyện tập:  - Tập chậm từng cử động của động tác; tạp nhanh dần động tác, tập tổng hợp toàn bộ động tác.  - Thời gian: 5 phút  \* Bước 2: Tổ luyện tập:  - Tổ tập trung thành 1 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra vị trí tập, 1 người hô và bình tập, cứ như vậy thay nhau hô tập. Tập chậm từng cử động, từng động tác, tập nhanh dần, tập tổng hợp.  - Thời gian: 10 phút.  \* Bước 3: Tiểu đội luyện tập:  - Tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành 1 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra tập, hô tập đồng thời uốn nắn, sửa tập cho chiến sĩ. Tập nhanh dần và tập tổng hợp  - Thời gian 15 phút | Như buổi học 2 |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 5: NÉM LỰU ĐẠN NỔ NHIỀU LẦN**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Huấn luyện chp bộ đội nâng cao trình độ sử dụng lựu đạn, nắm chắc và thành thạo động tác kỹ thuật ném lựu đạn xa, trúng đích để vận dụng sát với điều kiện kiểm tra.

**2. Yêu cầu**

1. Nắm chắc thứ tự động tác ném lựu đạn.

2. Làm đúng động tác, nhanh và chính xác.

3. Chấp hành nghiêm quy định bảo đảm an toàn.

**II. NỘI DUNG**

Đứng ném lựu đạn xa trúng đích.

**III. THỜI GIAN:** 02 giờ

- Huấn luyện: 15 phút

- Luyện tập: 90 phút

- Kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

Lấy đơn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

**2. Phương pháp**

Bố trí mục tiêu, bãi tập theo đúng quy định kiểm tra, trung đội trưởng phổ biến nội dung, chỉ huy điều hành ném lựu đạn nổ nhiều lần.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án, sách dạy sử dụng lựu đạn, cờ huấn luyện, còi, VKTB bộ binh.

**2. Phân đội**

Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10 = 6 cái, lựu đạn mỗi người 2 quả.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị, kiểm tra quân số, VKTB, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự, vệ sinh, bảo đảm an toàn trên thao trường.

3. Phổ biến kĩ tín ám hiệu luyện tập.

4. Kiểm tra bài cũ.

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Nêu tên buổi học.

2. Mục đích, yêu cầu.

3. Nội dung.

4. Thời gian.

5. Tổ chức và phương pháp.

**III. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Như kiểm tra ném lựu đạn thật** | Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích | **90’** | - Đối với trung đội trưởng:  + Phổ biến nội dung, tổ chức phương pháp, yêu cầu đạt được.  + Chỉ huy trung đội làm động tác khởi động.  + Kiểm tra nắm chất lượng luyện tập của trung đội.  - Đối với tiểu đội trưởng:  + Tổ chức cho tiểu đội làm công tác chuẩn bị trước khi ném.  + Duy trì, uốn nắn sửa tập cho từng chiến sĩ trong tiểu đội, rút kinh nghiệm sau khi chiến sĩ trong tiểu đội ném xong. Làm mẫu động tác cho chiến sĩ khi thấy động tác chưa đúng, chưa thống nhất.  + Nắm chất lượng luyện tập của tiểu đội.  - Chiến sĩ trong tiểu đội luyện tập theo sự hướng dẫn của tiểu đội trưởng và trung đội trưởng. | Vũ khí trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10 = 6 cái, lựu đạn mỗi người 2 quả |

**Phần 3: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 6: LUYỆN TẬP TỔNG HỢP TƯ THẾ ĐỘNG TÁC NÉM LỰU**

**ĐẠN XA, TRÚNG ĐÍCH SÁT VỚI ĐIỀU KIỆN KIỂM TRA**

**Phần 1: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Huấn luyện cho bộ đội thành thạo động tác kỹ thuật ném lựu đạn xa trúng đích để vận dụng trong huấn luyện, sát với điều kiện kiểm tra và chiến đấu.

**2. Yêu cầu**

1. Luyện tập đúng động tác, đúng kỹ thuật, đúng điều kiện.

2. Bảo đảm an toàn tuyệt đối trong luyện tập.

**II. NỘI DUNG**

- Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**III. THỜI GIAN:** 02 giờ

- Huấn luyện: 15 phút

- Luyện tập: 90 phút

- Kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đơn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

Huấn luyện thực hành: Làm động tác mẫu về phương pháp huấn luyện và sửa tập. Cho trung đội khởi động sau đó từng tiểu đội về vị trí luyện tập.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

Giáo án, sách dạy sử dụng lựu đạn, cờ huấn luyện, còi, vũ khí trang bị bộ binh.

**2. Phân đội**

Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10 = 6 cái, lựu đạn mỗi người 2 quả.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị, kiểm tra quân số, VKTB, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự, vệ sinh, bảo đảm an toàn trên thao trường.

3. Phổ biến kĩ tín ám hiệu luyện tập.

4. Kiểm tra bài cũ.

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Nêu tên buổi học.

2. Mục đích, yêu cầu.

3. Nội dung.

4. Thời gian.

5. Tổ chức và phương pháp.

**III. NỘI DUNG HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Thành 3 điểm tập** | - Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích  - Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.  - Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích. | **90’** | - Đối với trung đội trưởng:  + Phổ biến nội dung, tổ chức phương pháp, thời gian, yêu cầu đạt được.  + Ký tín hiệu luyện tập, đổi tập, thôi tập.  + Chỉ huy trung đội làm động tác khởi động.  + Theo dõi chỉ huy điều hành, hướng dẫn, sửa tập.  - Đối với tiểu đội trưởng:  + Duy trì chiến sĩ trong tiểu đội luyện tập theo nội dung được phân công.  Tiến hành qua 2 bước:  \* Bước 1: Tiểu đội luyện tập:  - Tiểu đội trưởng tập trung tiểu đội thành 1 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra vị trí tập, một người hô tập và bình tập, cứ như vậy thay nhau hô tập. Tập nhanh dần động tác, tập tổng hợp toàn bộ động tác.  - Thời gian: 30 phút  \* Bước 2: Trung đội luyện tập:  - Trung đội trưởng tập trung trung đội thành 3 hàng ngang, gọi tên từng chiến sĩ ra vị trí tập, hô tập đông thời uốn nắn sửa tập cho chiến sĩ. Tập tổng hợp toàn bộ động tác sát với điều kiện kiểm tra.  - Thời gian: 60 phút. | Vũ khí, trang bị cá nhân đầy đủ theo biên chế, bia số 10 = 6 cái, lựu đạn mỗi người 2 quả. |

**Phần 3: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Đứng ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Quỳ ném lựu đạn xa, trúng đích.

- Nằm ném lựu đạn xa, trúng đích.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..